**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
**К.М.01.ДВ.01.02 Прикладная физическая культура и спорт: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

**Наименование образовательной программы** Финансы и кредит
**Код и наименование направления подготовки** 38.03.01 Экономика
**Форма обучения:** Очная

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы**

Дисциплина обеспечивает овладение следующими компетенциями:
**УК ОС - 7:** способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть:
– сформированы знания: роли и основ физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
– сформированы умения: творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностно-профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
– сформированы навыки: владения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.
- сформированы способности направленного использования средств физической культуры в профессиональной деятельности
Обучающиеся также должны овладеть навыками:
- составить и выполнить комплекс упражнений гимнастики;
- контролировать свое физическое состояние.

**Объем дисциплины**
Общая трудоемкость дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры» составляет 328 (триста двадцать восемь) академических часов.
Освоение дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры» происходит на первом, втором и третьем курсе (1-6 семестры) в соответствии с учебным планом.

**Содержание и структура дисциплины**

| № п/п | Наименование разделов | Объем дисциплины, час. | | | | | | Форма текущего контроля успеваемости[1], промежуточной аттестации |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Всего | Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий | | | | СР | |
| | | | Л | ЛР | ПЗ | КСР | | |
| **Практический раздел** | | | | | | | | |
| 1. | Общая и специальная физическая подготовка | **96** | - | - | 96 | - | - | Т, Кр, Ку |
| 2. | Волейбол (техническая подготовка) | **40** | - | - | 40 | - | - | Т, Кр, Ку |
| 3. | Волейбол (тактическая подготовка) | **44** | - | - | 44 | - | - | Т, Кр, Ку |
| 4. | Баскетбол (техническая подготовка) | **40** | - | - | 40 | - | - | Т, Кр, Ку |
| 5. | Баскетбол (тактическая подготовка) | **44** | - | - | 44 | - | - | Т, Кр, Ку |
| 6. | Прикладно-ориентированная подготовка | **64** | - | - | 64 | - | - | Т, Кр, Ку |

**Форма промежуточной аттестации:** зачет

**Основная литература:**

1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. 234 с.
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169 с.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228 с.
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат /Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270 с.
5. Сайганова Е. Г., Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: https://lms.ranepa.ru/course

[1] *Примечание: З – формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), контрольная работа (Кр), , комплекс упражнений (Ку) и др.*